



# Principe de réalité

---

En psychanalyse, le **principe de réalité** est la capacité d'ajourner la satisfaction pulsionnelle face aux exigences du monde extérieur. Il fait couple avec le principe de plaisir en tant que principe régulateur.

## Définition

---

Le principe de réalité est pour Freud l'un des deux principes qui régissent le fonctionnement mental ; en tant que principe régulateur, « il forme couple avec le principe de plaisir qu'il modifie »<sup>1</sup> : au lieu de s'effectuer « par les voies les plus courtes », la recherche de satisfaction emprunte des détours et ajourne dès lors son résultat « en fonction des conditions imposées par le monde extérieur »<sup>1</sup>. Du point de vue topique, le principe de réalité caractérise surtout le système préconscient-conscient<sup>1</sup>.

Si Freud introduit formellement le concept de principe de réalité en 1911 dans *Formulations sur les deux principes du cours des événements psychiques*, la notion en est déjà sous-entendue, d'après René Roussillon, dans l' *L'Esquisse d'une psychologie scientifique* dès 1895<sup>2</sup>. Le principe de réalité est « une antinomie interne au principe de plaisir », ou plus précisément, estime Roussillon, à « la réalisation hallucinatoire du désir »<sup>2</sup>.

## Notes et références

---

- Jean Laplanche et J.-B. Pontalis, *Vocabulaire de la psychanalyse* (1967), entrée: « Principe de réalité », Paris, P.U.F., 1984 (8<sup>e</sup> édition), p. 336-339.
- René Roussillon, « principe de réalité », dans Alain de Mijolla (dir.), *Dictionnaire international de la psychanalyse*, Paris, Hachette, 2005 (ISBN 201279145X), p. 1334.

## Voir aussi

---

## Bibliographie

---

### Textes de référence

---

- Sigmund Freud, *Formulations sur les deux principes du fonctionnement psychique*, 1911.
- Sigmund Freud, *La perte de la réalité dans la névrose et la psychose*, 1924.

### Études

---

- Jean Laplanche et Jean-Bertrand Pontalis, *Vocabulaire de la psychanalyse*, Paris, PUF, coll. « Bibliothèque de la psychanalyse », 1984 (1<sup>re</sup> éd. 1967), 523 p. (ISBN 2-13-038621-0).

- « Principe de réalité », dans *Vocabulaire de la psychanalyse*, 1984, p. 336-339.
- « épreuve de réalité », dans *Vocabulaire de la psychanalyse*, 1984, p. 138-142.
- « Moi-plaisir — moi-réalité », dans *Vocabulaire de la psychanalyse*, 1984, p. 256-259.
- René Roussillon, « principe de réalité », dans Alain de Mijolla (dir.), *Dictionnaire international de la psychanalyse*, Paris, Hachette, 2005 (ISBN 201279145X), p. 1334.

## Articles connexes

---

- Réalité
  - principe de plaisir
- 

---

Ce document provient de « [https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Principe\\_de\\_réalité&oldid=223171051](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Principe_de_réalité&oldid=223171051) ».